

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Погоуляхова Т. А.

04 сентября 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с. Валу муниципального района Ставропольский Самарской области



М.П.

Сударкина Е. А.

Меню Валу ОВЗ

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Завтрак 1-4 классы | | | | | |
|---------------------------|--------|--------|--------|---|-----|
| 0,8 | 7,55 | 15,07 | 131,5 | <i>Печенье</i> | 025 |
| 8,291 | 6,584 | 24,037 | 215,3 | <i>Каша молочная жидкая - Дружба-с маслом,сахаром</i> | 210 |
| 3,8 | 3,7 | 20,17 | 121 | <i>Кофейный напиток с молоком</i> | 200 |
| 3,28 | 0,4 | 27,085 | 158,15 | <i>Бутерброды с повидлом</i> | 065 |
| 16,151 | 18,234 | 86,362 | 623,95 | | |

| Завтрак 5-11 классы | | | | | |
|----------------------------|--------|--------|---------|---|-----|
| 0,8 | 7,55 | 15,07 | 131,5 | <i>Печенье</i> | 025 |
| 10,598 | 7,324 | 31,238 | 240,936 | <i>Каша молочная жидкая - Дружба-с маслом</i> | 260 |
| 3,8 | 3,7 | 20,17 | 121 | <i>Кофейный напиток с молоком</i> | 200 |
| 4,05 | 0,5 | 32,276 | 179,5 | <i>Бутерброды с повидлом</i> | 075 |
| 19,248 | 19,074 | 98,753 | 672,936 | | |

| Обед 1-4 классы | | | | | |
|------------------------|--------|--------|---------|--|-----|
| 0,85 | 3,05 | 5,7 | 97 | <i>Салат из свеклы отварной с зеленым горошком</i> | 060 |
| 2,08 | 4,09 | 8,72 | 87 | <i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i> | 200 |
| 6,802 | 7,114 | 9,623 | 122 | <i>Тефтели с соусом</i> | 090 |
| 2,47 | 9,64 | 5 | 113 | <i>Каша пшениная рассыпчатая</i> | 150 |
| 0,13 | | 22,076 | 88,328 | <i>Напиток лимонный</i> | 180 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | <i>Хлеб пшеничный</i> | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | <i>Хлеб ржаной</i> | 020 |
| 14,954 | 24,274 | 67,474 | 588,528 | | |

| Обед 5-11 классы | | | | | |
|-------------------------|--------|--------|---------|--|-----|
| 0,85 | 3,05 | 5,7 | 97 | <i>Салат из свеклы отварной с зеленым горошком</i> | 100 |
| 2,84 | 2,673 | 23,945 | 125,526 | <i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i> | 250 |
| 7,201 | 8,414 | 11,784 | 158,764 | <i>Тефтели с соусом</i> | 100 |
| 2,47 | 9,64 | 5 | 113 | <i>Каша пшениная рассыпчатая</i> | 180 |
| 0,13 | | 22,076 | 88,328 | <i>Напиток лимонный</i> | 180 |
| 1,55 | 0,3 | 13 | 68 | <i>Хлеб пшеничный</i> | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | <i>Хлеб ржаной</i> | 030 |
| 16,694 | 26,377 | 91,126 | 703,617 | | |

Стоимость комплекса (руб.): 162.74

ООО "Детское питание"

Главный технолог
Бухгалтер-калькулятор



Подрезова Е. В.
Романова К. А.